

MINICAM24

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ
Виброплатформа Vibro Fit Yellow
(LMS-S031)



СОДЕРЖАНИЕ

1. Меры предосторожности	3
2. Описание устройства	5
3. Работа с устройством	6
4. Способы тренировки	7
5. Чистка и техническое обслуживание устройства	8
6. Возможные неисправности и способы их решения.....	9
7. Характеристики устройства	10

1. Меры предосторожности

1) Условия окружающей среды:

- Не используйте устройство во влажной или пыльной среде, чтобы избежать поражения электрическим током или поломки мотора массажера.
- Не эксплуатируйте устройство при температуре окружающей среды выше 40°C.
- Не подвергайте устройство действию прямого солнечного света.
- Используйте устройство на ровной плоской поверхности.

Примечание: если устройство было перемещено из условий с низкой окружающей температурой в помещение, то перед последующим включением необходимо подождать один час. Это необходимо, чтобы избежать конденсации водяного пара внутри устройства и возможной поломки.

2) Не используйте устройство в случае если:

Если у Вас есть какие-либо медицинские противопоказания (перечисленные ниже), обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом использования нашего устройства:

1. Люди, которые получают медицинское лечение или испытывают физический дискомфорт.
2. Злокачественные новообразования.
3. Беременность или менструация.
4. Заболевания сердца.
5. Остеопороз.
6. Пациенты с имплантированными электронными устройствами, например, такие как водители сердечного ритма.
7. Дети возрастом меньше 10 лет и люди старше 60 лет должны использовать тренажер с меньшей частотой вибраций.
8. Люди с искусственными конечностями или инвалидами.

3) Необходимо знать:

Перед началом тренировки, пожалуйста, снимите часы, браслеты, мобильные телефоны. Выложите из нательных карманов ножи, ключи и другие острые предметы, которые могут нанести травму.

1. Пожалуйста, не курите во время использования тренажера.
2. Не используйте тренажер одновременно с другим медицинским оборудованием.
3. Не используйте тренажер в медицинских целях.
4. Не используйте тренажер после принятия пищи или жидкости.
5. При использовании тренажера не позволяйте детям и/или домашним животным находиться вблизи устройства. Запрещается вставлять пальцы или другие предметы между металлической плитой и основой тренажера.
6. Подшипники и другие части массажера не рассчитаны на вес больше 120 килограмм. Если Ваш вес больше 120 килограмм не используйте тренажер.
7. Тренажер предназначен для использования одним человеком, не пытайтесь использовать наш тренажер вдвоем, втроем одновременно.

4) Запрещено:

Категорически запрещается разбирать или изменять конструкцию массажера без разрешения во избежание поражения электрическим током или поломки устройства.

5) Немедленно прекратите использовать тренажер при возникновении следующих ситуаций:

- Попадание жидкости на тренажер или пульт дистанционного управления.
- Повреждение частей тренажера или появление постороннего звука во время его работы.
- Неприятные или болезненные ощущения во время работы тренажера.
- Внезапные сбои питания.
- Искрение.

6) Вилка и кабель питания:

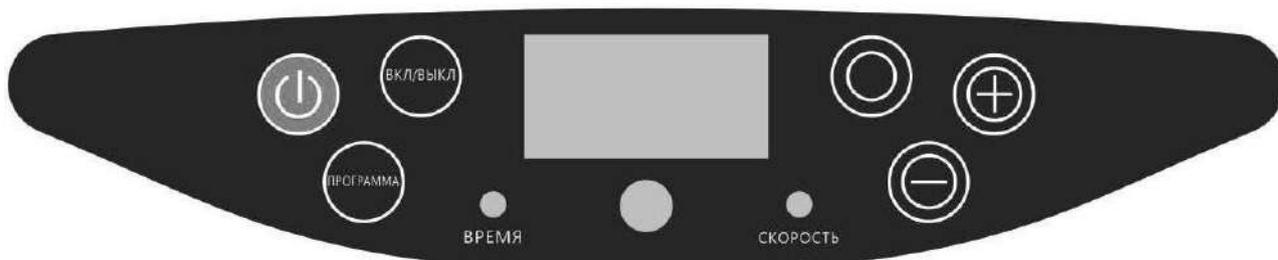
1. Пожалуйста, перед включением устройства обязательно убедитесь, что параметры сетевого напряжения соответствуют нашим требованиям.
2. Во избежание поражения электрическим током не подключайте/отключайте сетевую вилку устройства.
3. Вилку из розетки вынимайте только держась за корпус вилки. Ни в коем случае не держитесь за провод. Не перегибайте и не скручивайте силовую кабель.
4. Если тренажер не используется продолжительное время, выключите его и обесточьте, вынув вилку из силовой розетки.
5. В случае повреждения кабеля питания, пожалуйста, немедленно выключите тренажер и извлеките вилку из силовой розетки. Обратитесь в службу технической поддержки.

2. Описание устройства

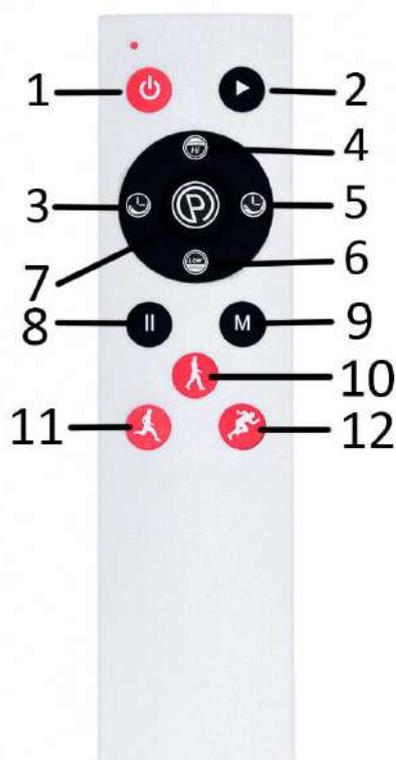


- 1) Массажный коврик
- 2) Корпус
- 3) Питание
- 4) Платформа

Панель управления:



Пульт дистанционного управления:



- 1) Питание
- 2) Старт
- 3) Время -
- 4) Скорость +
- 5) Время +
- 6) Скорость -
- 7) Режим
- 8) Пауза
- 9) Ручной режим
- 10) Ходьба
- 11) Бег трусцой
- 12) Бег

3. Работа с устройством

1. Вставьте вилку сетевого шнура в блок питания и включите сетевой переключатель.
2. Нажмите кнопку «Старт», устройство включится. Повторное нажатие кнопки «Старт» во время работы устройства отключает массажер.
3. В ситуации, когда тренажер включен, но остановлен нажмите «Время+» или «Время-», чтобы отрегулировать продолжительность тренировки.

4. В ручном режиме, нажимая кнопки “Скорость+” или “Скорость-” Вы можете регулировать скорость вибраций тренажера.
5. Нажмите кнопку "Режим" для выбора программы тренировки.
6. После использования тренажера нажмите на сетевой переключатель, отключите питание.

Примечание:

Когда устройство находится в состоянии остановки в течение 3 минут, устройство автоматически выключится.

4. Способы тренировки



1. Для тренировки талии и тазобедренного сустава, станьте на устройство, так, чтобы ноги были на ширине плеч.



2. Для тренировки мышц бедра, станьте на устройстве так, чтобы ноги были согнуты в коленях.



3. Для тренировки бедра и задней части голени, сядьте на стул, поставьте ноги на устройство.



4. Только для тренировки задней части голени, сядьте на пол, положите ноги на устройство.



5. Для тренировки плечевого сустава положите руки на устройство, обопритесь на них и на колени.

Кроме вышеперечисленных поз, Вы, также, можете использовать найти и другие позы для тренировки.

Формирование контуров тела: благодаря сбалансированной высокочастотной вибрации устройство можно использовать для глубокого стимулирования мышечной ткани, тем самым уменьшить накопление жира, повысить эластичность мышц и сформировать контуры тела.

5. Чистка и техническое обслуживание устройства

Перед чисткой устройства обязательно отключите его от сети. Затем протрите поверхность тренажера тканью смоченной в моющей жидкости. Далее просушите поверхность сухой тканью.

Внимание:

- Не используйте для чистки устройства растворители, спирт, бензол и другие агрессивные и летучие вещества. Так как это может привести к выцветанию устройства, коррозии, растрескиванию.
- Для чистки пульта дистанционного управления используйте только сухую ткань.
- Для подготовки устройства к длительному хранению извлеките вилку из сетевой розетки. Удалите грязь и пыль. Храните тренажер вдали от источников тепла и сырости.

6. Возможные неисправности и способы их решения

Неисправность	Возможная причина	Решение
Устройство не включается	Сетевой кабель не подключен	Подключите сетевой кабель к розетке
	Силовой переключатель не включен	Включите силовой переключатель
	Большой ток, перегорел предохранитель	Замените сгоревший предохранитель
Работа устройства сопровождается звуковыми сигналами	Это нормальная работа устройства. Нет необходимости в ремонте	Нет необходимости в ремонте
Пульт дистанционного управления не работает	Села батарея в пульте дистанционного управления	Замените батарею
	Пульт дистанционного управления расположен слишком далеко от устройства	Нормальное расстояние для использования пульта дистанционного управления не более 2,5 метров
Внезапная остановка во время работы	Было достигнуто предельное время тренировки	Включите устройство повторно. Время тренировки по умолчанию 10 минут
Устройство не управляется	Устройство выполняет команды слишком быстро	Выключите устройство и включите повторно

7. Характеристики устройства

- Допустимое время непрерывной работы: 10 минут
- Допустимый вес: 120 кг
- Мощность: 200 Вт
- Напряжение: 220-240 В 50/60 Гц
- Габариты: 55 x 34 x 13,5 см

Приятного использования!

Сайт: minicam24.ru

E-mail: info@minicam24.ru

Товар в наличии в 120 городах России и Казахстана

Телефон бесплатной горячей линии: **8(800)200-85-66**